

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 1 » апреля 2023г.

| | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая | Цена, руб |
|--------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| Пятница 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| | Каша молочная манная с маслом | 200\10 | 7,58 | 10,80 | 17,22 | 323,40 | 33,23 |
| 943 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 82,00 | 8,51 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Фрукт свежий | | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 38,00 | 34,32 |
| ИТОГО за завтрак | | | 10,48 | 11,20 | 53,42 | 507,00 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 608 | Котлета мясная | 80 | 7,06 | 11,24 | 8,43 | 245,40 | 42,30 |
| 694 | Картофельное пюре | 180 | 2,10 | 3,40 | 14,50 | 110,00 | 18,73 |
| | Сок фруктовый | 200 | 2,42 | 0,00 | 14,85 | 84,00 | 15,03 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за обед | | | 13,98 | 15,04 | 50,38 | 503,00 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 608 | Котлета мясная | 80 | 7,06 | 11,24 | 8,43 | 245,40 | 42,30 |
| 694 | Картофельное пюре | 180 | 2,10 | 3,40 | 14,50 | 110,00 | 18,73 |
| | Сок фруктовый | 200 | 2,42 | 0,00 | 14,85 | 84,00 | 15,03 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за обед | | | 13,98 | 15,04 | 50,38 | 503,00 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| | Каша молочная манная с маслом | 200\10 | 7,58 | 10,80 | 17,22 | 323,40 | 33,23 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| 943 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 82,00 | 8,51 |
| | Фрукт свежий | | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 38,00 | 34,32 |
| ИТОГО за полдник | | | 10,48 | 11,20 | 53,42 | 507,00 | 80,00 |