

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 6 " апреля 2023г.



М.П.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>														
<b>ЧЕТВЕРГ-1</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
таб 8		Каша рисовая молочная с маслом	220\10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66	
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	23,34	108,00	3,44	0,80	3,94	
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,08</b>	<b>10,08</b>	<b>33,91</b>	<b>439,00</b>	<b>0,53</b>	<b>23,42</b>	<b>110,43</b>	<b>162,44</b>	<b>4,47</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>														
55		Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	8,90	
186		Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	31,76	
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68	
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>5,32</b>	<b>8,70</b>	<b>29,19</b>	<b>430,60</b>	<b>0,21</b>	<b>0,14</b>	<b>14,60</b>	<b>47,95</b>	<b>4,00</b>	<b>49,28</b>	
		<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1</b>		<b>15,40</b>	<b>18,78</b>	<b>63,10</b>	<b>869,60</b>	<b>0,74</b>	<b>23,56</b>	<b>125,03</b>	<b>210,39</b>	<b>8,47</b>		

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

*В.А. Чипизубова*  
*М.П.*

*М.П.*