

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



М.П.

МЕНЮ

по Бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 4 " апреля 2023г.



М.П.

День/неде ля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
НЕДЕЛЯ-1													
ВТОРНИК-1													
ЗАВТРАК													
таб 8		Каша рисовая молочная с маслом	230	7,38	7,42	19,68	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,90	12,60	63,60	0,00	0,04	23,34	16,00	0,90	3,94
ИТОГО за завтрак				10,08	8,32	39,48	439,00	0,13	0,12	25,77	175,00	4,57	49,28
ОБЕД													
63		Салат из сырых овощей	80	9,60	3,06	4,14	84,00	0,11	0,09	8,00	23,00	1,00	17,69
209		Суп картофельный с фрикадельками	200	15,70	5,90	63,10	237,00	0,04	0,03	1,00	14,00	2,00	22,97
944		Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94
ИТОГО за обед				28,00	9,36	87,04	444,60	0,15	0,52	33,44	148,00	7,44	49,28
ВСЕГО за ВТОРНИК-1				38,08	17,68	126,52	883,60	0,28	0,64	59,21	323,00	12,01	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

84
Чипизубова В.А.