

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей

" 28 " апреля 2023г.



Дни/неделя № п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
НЕДЕЛЯ-2												
ПЯТНИЦА-2												
ЗАВТРАК												
таб 8	Каша гречневая молочная	200	6,33	5,90	15,49	275,40	0,75	0,21	0,21	114,80	1,41	30,64
958	Кофейный напиток	200	2,50	1,75	11,35	109,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	ИТОГО за завтрак		11,23	8,05	39,44	448,00	0,87	0,49	1,27	348,99	3,73	49,28
ОБЕД												
58	Нарезка из помидоров	70	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	5,71	27,03	18,38
321	Овощное рагу	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		12,60	7,20	17,52
1014	Напиток из шиповника	200	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	14,07	5,06	9,44
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	9,20	13,20	3,94
	ИТОГО за обед		7,92	3,67	914,51	413,27	0,14	36,00	14,00	41,58	52,49	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		19,15	11,72	953,95	861,27	1,01	36,49	15,27	390,57	56,22	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signature: Marya Mamonova Sh. n.