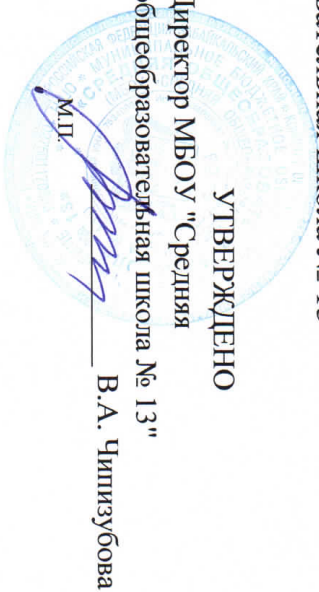


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 27 " апреля 2023г.



День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	
НЕДЕЛЯ-2												
ЧЕТВЕРГ-2												
ЗАВТРАК												
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	250	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67	40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94
	ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,13	0,48	25,77	267,00	7,11	49,28
ОБЕД												
55	Нарезка из овощей	80	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18	17,67
694	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	18,95
883	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	8,72
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,00	0,40	23,34	108,00	3,44	3,94
	ИТОГО за обед		6,62	4,50	70,49	449,00	0,57	0,76	42,24	164,90	4,91	49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		16,70	14,58	104,40	888,00	0,70	1,24	68,01	431,90	12,02	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар

В.А. Чипизубова
В.А. Чипизубова