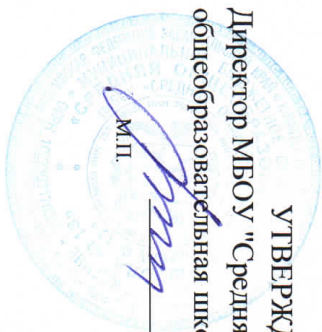


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 26 " апреля 2023г.



№ п/п	День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2														
СРЕДА-2														
ЗАВТРАК														
438		Омлет натуральный	150	9,60	8,70	3,90	322,40	0,04	0,24	0,14	80,64	1,06		42,22
943		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
		ИТОГО за завтрак		12,20	9,10	31,50	468,00	0,12	0,68	23,38	201,69	6,12		49,28
ОБЕД														
88		Салат из свежкы	80	1,30	10,40	14,50	81,00	0,02	0,01	4,20	28,80	1,14		7,37
201		Суп картофельный с пшеном	200	4,04	6,74	22,56	146,60	0,19	0,07	1,50	58,56	2,28		17,19
413		Макароны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11		9,75
		Сок томатный	200	0,50	0,00	13,70	84,00	0,02	0,01	3,00	10,50	2,10		11,03
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
		ИТОГО за обед		11,74	21,64	101,86	575,60	0,87	0,46	23,10	155,31	8,25		49,28
		Всего за Среда-2		23,94	30,74	133,36	1043,60	0,99	1,14	46,48	357,00	14,37		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар

В.В. Рычков
В.А. Чипизубова