

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 21 " апреля 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

№ п/п	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe			
ПЯТНИЦА-1														
ЗАВТРАК														
таб 8	Каша молочная манная с маслом	220/10	7,58	10,80	17,22	323,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		42,22	
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94	
	ИТОГО за завтрак		10,18	11,20	44,82	469,00	0,21	0,52	24,57	277,05	7,73		49,28	
ОБЕД														
100	Винегрет овощной	80	3,00	3,20	12,80	84,00	0,01	0,01	10,80	19,60	0,28		8,64	
206	Суп гороховый с говядиной	220/20	8,04	5,16	23,50	237,00	0,19	0,07	1,5	58,56	2,28		33,58	
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	0,00	0,40	23,24	108,00	3,44		3,12	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94	
	ИТОГО за обед		13,64	8,76	63,90	466,60	0,28	0,52	35,54	199,21	7,62		49,28	
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		23,82	19,96	108,72	1017,60	0,49	1,04	60,11	476,26	15,35			

Количество детей на завтрак _____ Ответственный за питание В.А. Чипизубова

Количество детей на обед _____ Шеф повар М.А. Макарова

ВСЕГО детей _____