

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 20 " апреля 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизунова

М.П.

День/неде ля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-1													
ЧЕТВЕРГ-1													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша рисовая молочная с маслом	220\10	7,38	9,68	14,11	315,40	0,13	0,08	1,33	156,00	2,67		40,66
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,40	23,34	108,00	3,44	0,80		3,94
	ИТОГО за завтрак		10,08	10,08	33,91	439,00	0,53	23,42	110,43	162,44	4,47		49,28
ОБЕД													
55	Нарезка из огурцов	45	0,62	0,00	2,49	79,00	0,00	0,02	1,50	6,90	0,18		8,90
186	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20		31,76
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	0,00	0,00	1,10	3,00	1,00		4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62		3,94
	ИТОГО за обед		5,32	8,70	29,19	430,60	0,21	0,14	14,60	47,95	4,00		49,28
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		15,40	18,78	63,10	869,60	0,74	23,56	125,03	210,39	8,47		

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

В.А. Чипизунова

Шеф повар

Мад. Мамкина