

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральным директором
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рыков
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 " 14 " апреля 2023г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя
 общеобразовательная школа № 13"
 М.П. В.А. Чипиузова

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe		
НЕДЕЛЯ-2													
ПЯТНИЦА-2													
ЗАВТРАК													
таб 8	Каша гречневая молочная	200	6,33	5,90	15,49	275,40	0,75	0,21	0,21	114,80	1,41	30,64	
958	Кофейный напиток	200	2,50	1,75	11,35	109,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	14,70	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94	
	ИТОГО за завтрак		11,23	8,05	39,44	448,00	0,87	0,49	1,27	348,99	3,73	49,28	
ОБЕД													
58	Нарезка из помидоров	70	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	5,71	27,03	18,38	
321	Овощное рагу	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00		12,60	7,20	17,52	
1014	Напиток из шиповника	200	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	14,07	5,06	9,44	
	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	9,20	13,20	3,94	
	ИТОГО за обед		7,92	3,67	914,51	413,27	0,14	36,00	14,00	41,58	52,49	49,28	
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2		19,15	11,72	953,95	861,27	1,01	36,49	15,27	390,57	56,22		
Количество детей на завтрак													
Количество детей на обед													
ВСЕГО детей													

Ответственный за питание Шеф повар
 М.П. Шеф повар