

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 10 " апреля 2023г.



День/неде ля № пед.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность, ккал	Витамины (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe	

**ПОНЕДЕЛЬНИК-2**

**ЗАВТРАК**

413	Макаронны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	0,56	0,33	14,40	44,40	1,11	9,75
637	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	0,04	0,01	8,00	42,90	1,10	27,11
958	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	0,04	0,24	1,06	221,14	0,70	8,48
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>20,50</b>	<b>15,50</b>	<b>80,30</b>	<b>565,00</b>	<b>0,72</b>	<b>0,62</b>	<b>23,46</b>	<b>321,49</b>	<b>4,53</b>	<b>49,28</b>

**ОБЕД**

186	Пи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	0,13	0,08	12,00	25,00	1,20	34,09
883	Кисель витаминизированный из клюк	180	0,10	0,00	16,90	106,00	0,01	0,01	3,00	5,60	0,18	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	0,08	0,04	0,00	13,05	1,62	3,94
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>4,50</b>	<b>8,70</b>	<b>36,40</b>	<b>397,60</b>	<b>0,22</b>	<b>0,13</b>	<b>15,00</b>	<b>43,65</b>	<b>3,00</b>	<b>49,28</b>
	<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2</b>		<b>25,00</b>	<b>24,20</b>	<b>116,70</b>	<b>962,60</b>	<b>0,94</b>	<b>0,75</b>	<b>38,46</b>	<b>365,14</b>	<b>7,53</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание ЗН Фролова Е.В.  
Шеф повар Машкова Д.И.