

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 07 » апреля 2022г.

№рецепт уры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг 1							
Завтрак (1 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	150	23,54	20,66	31,47	410,55	44,73
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	18,46
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			32,90	27,21	63,33	635,80	80,00
Обед (1 смена)							
	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,38	2,4	8,67
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	64,53
	Чай с сахаром	180	0,48	0,08	24,80	102,61	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Обед (2 смена)							
	Огурец свежий	30	0,14	0,02	0,38	2,4	8,67
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	64,53
	Чай с сахаром	180	0,48	0,08	24,80	102,61	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Полдник (2 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	150	23,54	20,66	31,47	410,55	44,73
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,59
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	18,46
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			32,90	27,21	63,33	635,80	80,00