

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков

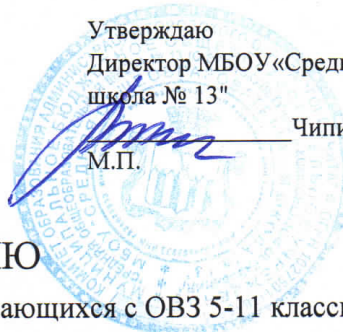
М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
 школа № 13»

Чипизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 05 » апреля 2022г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	20,79
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	13,59
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	17,75
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Сок в инд.упаковке	200	0,90	0,18	18,18	82,80	22,22
			18,58	15,79	98,23	616,81	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	13,11
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,98
	Фрикадельки из кур с соусом	90/30	13,64	12,93	6,76	198,28	50,11
	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ	200	1,46	3,09	7,57	64,75	13,11
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,98
	Фрикадельки из кур с соусом	90/30	13,64	12,93	6,76	198,28	50,11
	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукты	200	0,80	0,20	7,50	38,00	44,82
	Булочка дорожная	100	3,10	3,00	40,90	150,00	22,00
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	17,75
			7,49	6,05	64,11	292,05	80,00