

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей  
" 09 " апреля 2022г.

День/ед сля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>																
<b>ВТОРНИК-3</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
	200	Каша молочная «Дружба»	200	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	28,31
	180	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	17,75
	40	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>11,79</b>	<b>9,59</b>	<b>65,97</b>	<b>399,64</b>	<b>0,17</b>	<b>1,04</b>	<b>37,52</b>	<b>0,67</b>	<b>229,33</b>	<b>272,05</b>	<b>73,01</b>	<b>2,44</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
	150	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,98
	90	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	32,79
	180	Чай с сахаром	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,58
	40	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>31,19</b>	<b>14,55</b>	<b>92,14</b>	<b>609,88</b>	<b>0,29</b>	<b>2,38</b>	<b>99,70</b>	<b>3,07</b>	<b>74,95</b>	<b>4960,08</b>	<b>66,02</b>	<b>4,20</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-3</b>		<b>42,98</b>	<b>24,14</b>	<b>158,11</b>	<b>1009,52</b>	<b>0,46</b>	<b>3,42</b>	<b>137,22</b>	<b>3,74</b>	<b>304,28</b>	<b>5232,13</b>	<b>139,03</b>	<b>6,64</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Шеф повар \_\_\_\_\_

*Григорьев*  
*Чипизубова*