



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 08 " апреля 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																		
ПЯТНИЦА-1																		
ЗАВТРАК																		
212М		Омлет с колбасой и картофелем	100	13,83	20,91	7,97	275,41	0,15	7,65	227,66	2,62	86,72	230,06	25,22	2,70	42,48		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за завтрак		17,04	21,32	864,29	402,93	0,23	7,65	227,66	3,14	109,99	270,91	43,48	4,10	49,28		
ОБЕД																		
21К		Винегрет с сельдью	60	3,33	5,65	4,14	81,02	0,03	5,00	4,50	1,64	21,39	55,95	20,04	0,61	11,99		
		Рассольник домашний на мясном бульоне	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	148,00	22,06	62,94	23,53	0,94	30,49		
		Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	3,58		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за обед		9,77	10,54	48,79	333,80	0,18	76,14	50,25	150,35	55,65	154,54	57,62	2,53	49,28		
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		26,81	31,86	913,08	736,73	0,41	83,79	277,91	153,49	165,64	425,45	101,10	6,63			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова

В.А. Чипизубова