

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 07 " апреля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)				Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ЧЕТВЕРГ-1																
ЗАВТРАК																
	Сырники с молочным сладким соусом	65/30	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	31,64	
	Кофейный напиток с молоком	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	18,46	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
	ИТОГО за завтрак		30,71	24,01	62,80	589,48	0,21	9,26	60,52	2,33	240,11	283,00	50,22	1,58	53,32	
ОБЕД																
	Салат "Мозайка"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	10,71	
	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	31,77	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
	ИТОГО за обед		6,69	7,53	868,23	254,23	0,19	34,90	18,75	3,47	73,92	116,48	48,61	2,57	49,28	
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		37,40	31,54	931,03	843,71	0,40	44,16	79,27	5,80	314,03	399,48	98,83	4,15		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повара

С.В.В.
Чипизубова В.А.