

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"05" апреля 2022г.

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																	
ВТОРНИК-1																	
ЗАВТРАК																	
177М	Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	20,78		
15М	Сыр порционный	25	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	21,7		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
382М	Чай с сахаром	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	3,58		
	ИТОГО за завтрак		20,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28		
ОБЕД																	
309М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,21		
	Борщ на мясном бульоне	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70	0,00	1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	27,43		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,42		
	ИТОГО за обед		5,86	5,75	54,65	293,48	0,14	74,00	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28		
	ВСЕГО за ВТОРНИК-1		26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова

Александр Е.С.
Александр Е.С.