



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 « 07 » декабря 2021г.

День/неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 1											
Вторник-1											
1 смена											
	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		133,00	0,10	125,00	0,00	0,80	87,00	62,00	38,00	2,90
2 смена											
	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		133,00	0,10	125,00	0,00	0,80	87,00	62,00	38,00	2,90



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ
 « 09 » декабря 2021г.

День/неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 1											
Четверг-1											
1 смена											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		117,50	0,07	20,00	0,00	0,43	43,00	31,50	25,50	5,60
2 смена											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	ИТОГО		117,50	0,07	20,00	0,00	0,43	43,00	31,50	25,50	5,60