



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
« 04 » декабря 2021г.

День/неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 4											
Среда-4											
1 смена											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	ИТОГО		134,00	2,76	49,00	0,00	2,90	35,80	20,50	22,00	3,40

2 смена											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	ИТОГО		134,00	2,76	49,00	0,00	2,90	35,80	20,50	22,00	3,40



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ
« 06 » декабря 2021г.

День/неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 1											
Понедельник-1											
1 смена											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	ИТОГО		108,50	0,11	53,00	0,00	0,23	59,00	32,50	24,50	3,40

2 смена											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	ИТОГО		108,50	0,11	53,00	0,00	0,23	59,00	32,50	24,50	3,40