

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В. Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
\_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
« 02 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>											
<b>Четверг-4</b>											
<b>1 смена</b>											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>117,50</b>	<b>0,07</b>	<b>20,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,43</b>	<b>43,00</b>	<b>31,50</b>	<b>25,50</b>	<b>5,60</b>
<b>2 смена</b>											
	Яблоко	200	70,50	0,05	15,00	0,00	0,03	24,00	15,50	13,50	3,30
	Киви	100	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>117,50</b>	<b>0,07</b>	<b>20,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,43</b>	<b>43,00</b>	<b>31,50</b>	<b>25,50</b>	<b>5,60</b>

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В. Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
\_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
« 03 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>											
<b>Пятница-4</b>											
<b>1 смена</b>											
	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>124,00</b>	<b>0,14</b>	<b>158,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>103,00</b>	<b>63,00</b>	<b>37,00</b>	<b>0,70</b>
<b>2 смена</b>											
	Груша	200	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>124,00</b>	<b>0,14</b>	<b>158,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,60</b>	<b>103,00</b>	<b>63,00</b>	<b>37,00</b>	<b>0,70</b>