



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
« 10 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>											
<b>Пятница-1</b>											
<b>1 смена</b>											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>2,76</b>	<b>49,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>35,80</b>	<b>20,50</b>	<b>22,00</b>	<b>3,40</b>

<b>2 смена</b>											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>2,76</b>	<b>49,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>35,80</b>	<b>20,50</b>	<b>22,00</b>	<b>3,40</b>



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"  
Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
« 11 » декабря 2021г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>											
<b>Среда-1</b>											
<b>1 смена</b>											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>2,76</b>	<b>49,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>35,80</b>	<b>20,50</b>	<b>22,00</b>	<b>3,40</b>

<b>2 смена</b>											
	Банан	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30
	Мандарины	100	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>2,76</b>	<b>49,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,90</b>	<b>35,80</b>	<b>20,50</b>	<b>22,00</b>	<b>3,40</b>