

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 26 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2												
Четверг-2												
Завтрак (1 смена)												
	Сок (ТетраПак)	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Итого:			96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Обед (2 смена)												
	Банан	180	172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00
Итого:			172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 27 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2												
Пятница-2												
Завтрак (1 смена)												
	Груша	150	70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00
Итого:			70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00
Обед (2 смена)												
	Груша	150	70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00
Итого:			70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"

Рычков В.В.

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13 "

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 23 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2												
Понедельник-2												
Завтрак (1 смена)												
	Сок (ТетраПак)	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Итого:			96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Обед (2 смена)												
	Мандарин	120	45,60	0,07	45,60	12,00	0,24	42,00	20,40	13,20	0,12	40,00
Итого:			45,60	0,07	45,60	12,00	0,24	42,00	20,40	13,20	0,12	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"

Рычков В.В.

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13 "

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 24 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2												
Вторник-2												
Завтрак (1 смена)												
	Апельсин	150	70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00
Итого:			70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00
Обед (2 смена)												
	Апельсин	150	70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00
Итого:			70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"

Рычков В.В.

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13 "

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 25 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетич еская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2												
Среда-2												
Завтрак (1 смена)												
	Сок (ТетраПак)	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Итого:			96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Обед (2 смена)												
	Груша	150	70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00
Итого:			70,50	0,03	7,50	3,00	6,00	28,50	24,00	18,00	3,45	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ
" 18 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1												
Среда-1												
Завтрак (1 смена)												
	Сок (ТетраПак)	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Итого:			96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Обед (2 смена)												
	Апельсин	150	70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00
Итого:			70,50	0,13	79,80	16,50	0,27	60,00	21,00	15,00	0,15	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

М.П.

МЕНЮ
" 19 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1												
Четверг-1												
Завтрак (1 смена)												
	Сок (ТетраПак)	200	96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Итого:			96,00	2,70	11,00	0,00	2,70	0,80	3,50	11,00	3,30	40,00
Обед (2 смена)												
	Яблоко	150	70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	40,00
Итого:			70,50	0,05	15,00	7,50	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	40,00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО "Строй-стандарт"
Рычков В.В.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "СОШ № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

М.П.

МЕНЮ
" 20 " октября 2023 г.

День/неделя	Наименование блюда	Масса порции	Энергетиче- ская ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1												
Пятница-1												
Завтрак (1 смена)												
	Банан	180	172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00
Итого:			172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00
Обед (2 смена)												
	Банан	180	172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00
Итого:			172,08	0,06	18,00	36,00	0,72	14,40	50,40	75,60	1,08	40,00