

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

В.А. Чипизубова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 09 » декабря 2021г.

| №рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|----------------------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| Четверг 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| | Сырники с морковью с молочным сладким соусом | 180 | 23,54 | 20,66 | 31,47 | 410,55 | 43,71 |
| | Сыр порционный | 20 | 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | 18,64 |
| | Кофейный напиток из цикория с молоком | 180 | 3,13 | 2,70 | 12,17 | 86,25 | 11,98 |
| | Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 5,67 |
| | | | 32,78 | 27,93 | 64,57 | 646,28 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| | Плов из птицы | 200 | 22,03 | 22,11 | 37,61 | 438,54 | 56,19 |
| | Компот из вишни | 180 | 0,48 | 0,08 | 24,80 | 102,61 | 20,30 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,51 |
| | | | 25,67 | 22,59 | 81,73 | 635,15 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| | Плов из птицы | 200 | 22,03 | 22,11 | 37,61 | 438,54 | 56,19 |
| | Компот из вишни | 180 | 0,48 | 0,08 | 24,80 | 102,61 | 20,30 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,51 |
| | | | 25,67 | 22,59 | 81,73 | 635,15 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| | Сырники с морковью с молочным сладким соусом | 180 | 23,54 | 20,66 | 31,47 | 410,55 | 43,71 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | 29,90 |
| | Чай с сахаром | 180 | 3,13 | 2,70 | 12,17 | 86,25 | 2,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,51 |
| | | | 32,90 | 27,21 | 63,33 | 635,80 | 80,00 |