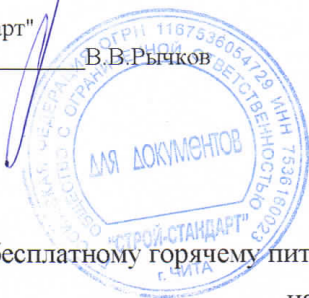


## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_

М.П.



В.В. Рычков

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»

М.П.



В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОБЗ 5-11 классы  
на " 8 " декабря 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Четверг-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	170	18,60	13,96	41,41	369,93	61,93
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,17
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			<b>24,76</b>	<b>18,54</b>	<b>71,51</b>	<b>557,37</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	17,12
	Гуляш из говядины	65	13,88	14,90	3,47	203,76	57,00
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			<b>18,91</b>	<b>23,37</b>	<b>39,57</b>	<b>444,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	17,12
	Гуляш из говядины	65	13,88	14,90	3,47	203,76	57,00
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			<b>18,91</b>	<b>23,37</b>	<b>39,57</b>	<b>444,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	28,25
	Фрукты		0,40	0,30	10,30	47,00	44,36
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>3,69</b>	<b>7,96</b>	<b>38,92</b>	<b>245,05</b>	<b>80,00</b>