Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13"
_____ Чипизубова В.А.
М.П.

# МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 08 " ноября 2022г

| День/ неделя № рецеп. | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| **НЕДЕЛЯ 2** | | | | | | | |
| **Вторник-2** | | | | | | | |
| **Завтрак (1 смена)** | | | | | | | |
| | Каша пшенная с изюмом | 150 | 5,95 | 5,05 | 32,69 | 200,86 | 15,57 |
| | Чай с сахаром | 180 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 | 3,00 |
| | Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 5,79 |
| | Фрукт | | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 55,64 |
| | | | **14,80** | **9,52** | **81,46** | **476,27** | **80,00** |
| **Обед (1 смена)** | | | | | | | |
| | Салат витаминный | 60 | 0,65 | 4,14 | 5,62 | 63,11 | 15,00 |
| | Суп картофельный на курином бульоне | 200 | 3,33 | 2,51 | 15,88 | 99,77 | 22,84 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 5,17 | 5,13 | 68,17 | 250,00 | 29,52 |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 8,81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 | 3,83 |
| | | | **11,32** | **12,18** | **122,23** | **550,24** | **80,00** |
| **Обед (2 смена)** | | | | | | | |
| | Салат витаминный | 60 | 0,65 | 4,14 | 5,62 | 63,11 | 13,78 |
| | Рис отварной | 150 | 3,81 | 3,08 | 40,01 | 202,95 | 10,86 |
| | Котлеты рубленные из птицы с маслом | 90 | 14,11 | 19,50 | 13,89 | 288,13 | 39,73 |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 10,95 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 4,68 |
| | | | **21,92** | **27,16** | **101,14** | **735,93** | **80,00** |
| **Полдник (2 смена)** | | | | | | | |
| | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 | 11,77 |
| | Булка дорожная | 100 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 21,20 |
| | Фрукт | | 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86,00 | 47,03 |
| | | | **8,85** | **4,47** | **48,77** | **275,41** | **80,00** |