

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 13

Ильинцова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 07 " ноября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
	Ёжики мясные	70	11,98	12,58	9,20	197,91	64,77
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			20,92	16,57	76,33	539,32	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			20,54	11,05	72,02	475,79	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			20,54	11,05	72,02	475,79	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
	Бутерброд: хлеб пшеничный, сыр	40/30	5,85	2,86	37,40	198,97	32,23
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	40,90
			8,49	3,33	77,08	384,09	80,00