

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
В.А. Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 7 » марта 2023г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
79	Салат из белокачанной капусты	80	1,40	5,10	8,90	88,00	13,93
Таб. 8	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	7,42	19,68	315,40	35,61
944	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,90	12,60	63,60	3,94
	Кондитерское изделие	40	1,10	0,00	14,70	62,00	21,84
ИТОГО за завтрак			12,58	13,42	63,08	589,00	80,00
Обед (1 смена)							
209	Суп картофельный с фрикадельками	200\20	15,7	5,9	63,1	237	22,97
592	Печень тушеная	50	18	24,80	67,60	245,40	19,60
694	Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
	Компот из кураги	200	0,10	0,00	16,39	84,00	14,54
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			38,30	34,14	174,19	740,00	80,00
Обед (2 смена)							
209	Суп картофельный с фрикадельками	200\20	15,7	5,9	63,1	237	22,97
592	Печень тушеная	50	18	24,80	67,60	245,40	19,60
694	Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
	Компот из кураги	200	0,10	0,00	16,39	84,00	14,54
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			38,30	34,14	174,19	740,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кондитерское изделие	40	2,11	1,97	10,54	107,40	21,84
958	Кофейный напиток	200	0,10	0,00	16,90	156,00	22,00
	Фрукт свежий		1,80	0,40	16,20	86,00	36,16
ИТОГО за полдник			4,01	2,37	43,64	349,40	80,00