

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13 »

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»  
 \_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
 М.П.



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 07 » марта 2022г.

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Понедельник 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	53,20
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Кондитерское изделие	20	2,11	1,97	10,54	107,40	6,47
			<b>22,89</b>	<b>21,08</b>	<b>83,75</b>	<b>656,55</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Салат из белокачанной капусты	70	0,92	2,05	4,62	41,22	14,46
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	38,35
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			<b>20,53</b>	<b>14,80</b>	<b>86,05</b>	<b>559,44</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Салат из белокачанной капусты	70	0,92	2,05	4,62	41,22	14,46
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	38,35
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	80
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			<b>20,53</b>	<b>14,80</b>	<b>86,05</b>	<b>559,44</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	53,20
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Кондитерское изделие	20	2,11	1,97	10,54	107,40	6,47
			<b>22,89</b>	<b>21,08</b>	<b>83,75</b>	<b>656,55</b>	<b>80,00</b>