

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В. Рычков
 М.П. _____

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 Чипизубова В.А.
 М.П. _____

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 06 » декабря 2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	1,20	0,00	2,40	14,80	17,48
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	49,72
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за завтрак:			20,10	19,60	43,90	431,80	80,00
Обед (1 смена)							
54-4з-2020	Овощи в нарезке	30	0,40	0,05	1,45	7,70	14,81
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	12,21
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	31,37
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Итого за обед:			26,40	15,55	99,75	640,90	80,00
Обед (2 смена)							
54-4з-2020	Овощи в нарезке	30	0,40	0,05	1,45	7,70	14,81
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	12,21
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	31,37
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
Итого за обед:			26,40	15,55	99,75	640,90	80,00
Полдник (2 смена)							
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	1,20	0,00	2,40	14,80	17,48
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,60	49,72
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за полдник:			20,10	19,60	55,50	431,90	80,00