

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 06 » декабря 2021г.

Рецепт туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00
Обед (1 смена)							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			17,63	12,39	71,17	468,60	80,00
Обед (2 смена)							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			17,63	12,39	71,17	468,60	80,00
Полдник (2 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00