

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
 школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 6 » марта 2023г.

| №рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена,руб |
|--------------------------|-------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| Понедельник 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 58 | Нарезка из помидоров | 80 | 0,30 | 0,00 | 2,90 | 83,00 | 21,24 |
| Таб. 8 | Каша гречневая молочная | 200 | 8,00 | 9,00 | 19,80 | 249,40 | 26,88 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 156,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 2,11 | 1,97 | 10,54 | 107,40 | 13,24 |
| ИТОГО за завтрак | | | 12,91 | 11,37 | 62,74 | 659,40 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 88 | Салат из свеклы | 40 | 1,3 | 10,4 | 14,5 | 81 | 3,50 |
| 476 | Горбуша припущенная | 80 | 13,30 | 6,20 | 0,00 | 250,40 | 37,98 |
| 296 | Картофель отварной | 180 | 2,10 | 5,80 | 26,70 | 108,00 | 20,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,50 | 0,00 | 13,70 | 84,00 | 14,04 |
| ИТОГО за обед | | | 19,60 | 22,80 | 67,50 | 587,00 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 88 | Салат из свеклы | 40 | 1,3 | 10,4 | 14,5 | 81 | 3,50 |
| 476 | Горбуша припущенная | 80 | 13,30 | 6,20 | 0,00 | 250,40 | 37,98 |
| 296 | Картофель отварной | 180 | 2,10 | 5,80 | 26,70 | 108,00 | 20,54 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,50 | 0,00 | 13,70 | 84,00 | 14,04 |
| ИТОГО за обед | | | 19,60 | 22,80 | 67,50 | 587,00 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 58 | Нарезка из помидоров | 80 | 0,30 | 0,00 | 2,90 | 83,00 | 21,24 |
| Таб. 8 | Каша гречневая молочная | 200 | 8,00 | 9,00 | 19,80 | 249,40 | 26,88 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 156,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 2,11 | 1,97 | 10,54 | 107,40 | 13,24 |
| ИТОГО за полдник | | | 12,91 | 11,37 | 62,74 | 659,40 | 80,00 |