

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В. Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
М.П. Чипизубова В.А.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 05 » декабря 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	25,01
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	22,10	105,50	4,57
Итого за завтрак:			20,80	11,50	52,70	398,10	80,00
Обед (1 смена)							
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	30	0,30	3,05	2,15	37,10	5,03
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	12,86
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	45,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	8,07
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			22,30	13,85	83,35	546,54	80,00
Обед (2 смена)							
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	30	0,30	3,05	2,15	37,10	5,03
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	12,86
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	45,00
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	3,76
54-31хн-2020	Компот из клубники	200	0,10	0,00	7,20	29,30	8,07
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Итого за обед:			22,30	13,85	83,35	546,54	80,00
Полдник (2 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	25,01
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	48,59
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,40	22,10	105,50	4,57
Итого за полдник:			20,80	11,50	52,70	398,10	80,00