

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор

М.П.



В.В. Рычков

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 5 " декабря 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Понедельник-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
	Ёжики мясные	70	11,98	12,58	9,20	197,91	64,77
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			<b>20,92</b>	<b>16,57</b>	<b>76,33</b>	<b>539,32</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>20,54</b>	<b>11,05</b>	<b>72,02</b>	<b>475,79</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Борщ с фасолью и картофелем	160	3,13	3,30	13,08	95,74	22,00
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	40,07
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>20,54</b>	<b>11,05</b>	<b>72,02</b>	<b>475,79</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
	Бутерброд: хлеб пшеничный, сыр	40/30	5,85	2,86	37,40	198,97	32,23
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	40,90
			<b>8,49</b>	<b>3,33</b>	<b>77,08</b>	<b>384,09</b>	<b>80,00</b>