

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 директор  
 М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 13»  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.

МЕНЮ  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 05 » октября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога						
Пром.	Джем фруктовый	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Фрукт свежий	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
54-2гн-2020	Чай с сахаром	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
<b>Итого за завтрак:</b>		45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
			<b>19,30</b>	<b>5,90</b>	<b>54,00</b>	<b>346,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-1г-2020	Картофельное пюре						
54-23м-2020	Биточек из курицы	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-2соус-2020	Соус белый основной	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
<b>Итого за обед:</b>		30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
			<b>20,90</b>	<b>9,40</b>	<b>65,40</b>	<b>429,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-1г-2020	Картофельное пюре						
54-23м-2020	Биточек из курицы	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-2соус-2020	Соус белый основной	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
<b>Итого за обед:</b>		30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
			<b>20,90</b>	<b>9,40</b>	<b>65,40</b>	<b>429,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога						
Пром.	Джем фруктовый	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Фрукт свежий	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
54-2гн-2020	Чай с сахаром	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
Пром.	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
<b>Итого за полдник:</b>		45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
			<b>19,30</b>	<b>5,90</b>	<b>54,00</b>	<b>346,90</b>	<b>80,00</b>