

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 04 » декабря 2023г

Рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Понедельник 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	30,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	43,51
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>13,30</b>	<b>12,00</b>	<b>73,30</b>	<b>454,10</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,35	0,05	1,15	6,40	7,61
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10	37,20
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,33
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за обед:</b>			<b>19,15</b>	<b>15,85</b>	<b>82,35</b>	<b>547,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-3з-2020	Овощи в нарезке	30	0,35	0,05	1,15	6,40	7,61
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10	37,20
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	6,33
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за обед:</b>			<b>19,15</b>	<b>15,85</b>	<b>82,35</b>	<b>547,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,60	11,30	34,30	272,80	30,70
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Пром.	Фрукт свежий	140	1,10	0,30	10,50	49,00	43,51
<b>Итого за полдник:</b>			<b>13,30</b>	<b>12,00</b>	<b>73,30</b>	<b>454,10</b>	<b>80,00</b>