

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 4 » марта 2023г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак (1 смена)							
	Каша молочная манная с маслом	200\10	7,58	10,80	17,22	323,40	33,23
943	Чай с сахаром и молоком	200	0,20	0,00	15,00	82,00	8,51
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Фрукт свежий		0,30	0,00	8,60	38,00	34,32
ИТОГО за завтрак			10,48	11,20	53,42	507,00	80,00
Обед (1 смена)							
608	Котлета мясная	80	7,06	11,24	8,43	245,40	42,30
694	Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,73
	Сок фруктовый	200	2,42	0,00	14,85	84,00	15,03
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			13,98	15,04	50,38	503,00	80,00
Обед (2 смена)							
608	Котлета мясная	80	7,06	11,24	8,43	245,40	42,30
694	Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,73
	Сок фруктовый	200	2,42	0,00	14,85	84,00	15,03
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
ИТОГО за обед			13,98	15,04	50,38	503,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Каша молочная манная с маслом	200\10	7,58	10,80	17,22	323,40	33,23
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
943	Чай с сахаром и молоком	200	0,20	0,00	15,00	82,00	8,51
	Фрукт свежий		0,30	0,00	8,60	38,00	34,32
ИТОГО за полдник			10,48	11,20	53,42	507,00	80,00