

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 04 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Пятница-4							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,4	10,62
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	45,26
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за завтрак			19,37	13,03	67,64	468,34	80,00
Обед (1 смена)							
	Рассольник домашний	250	3,11	4,42	11,94	100,69	17,76
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,90
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	10,32
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			26,70	26,27	95,05	729,67	80,00
Обед (2 смена)							
	Рассольник домашний	250	3,11	4,42	11,94	100,69	17,76
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,90
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	10,32
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			26,70	26,27	95,05	729,67	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,4	10,62
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	45,26
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за завтрак			19,37	13,03	67,64	468,34	80,00