

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 В.А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 31 » января 2023г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2						
Вторник 2						
Завтрак (1 смена)						
Каша пшеничная	200\10	7,38	12,90	13,21	322,40	24,15
Чай с сахаром и молоком	200	1,60	1,60	17,30	82,00	9,59
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
Банан		1,10	0,00	14,70	39,00	42,32
		12,48	14,90	57,81	507,00	80,00
Обед (1 смена)						
Гуляш из говядины	80	13,9	6,5	4	246,4	54,48
Рис отварной	180	25	4,10	25,70	89,00	18,15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)						
Гуляш из говядины	80	13,9	6,5	4	246,4	54,48
Рис отварной	180	25	4,10	25,70	89,00	18,15
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,04	12,60	63,60	3,94
		27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)						
Фрукты	200	0,80	0,20	7,50	38,00	44,82
Булочка дорожная	100	3,10	3,00	40,90	150,00	22,00
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
		7,49	6,05	64,11	292,05	80,00