



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №13"
 В.А.Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 « 31 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Понедельник-4							
Завтрак (1 смена)							
	Помидоры свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	5,87
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	56,09
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			22,21	21,29	83,43	616,59	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	10,95
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,61	3,13	10,17	76,08	11,30
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	30,35
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	32,34
ИТОГО за обед			19,63	13,91	100,45	606,37	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	10,95
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,61	3,13	10,17	76,08	11,30
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	30,35
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	32,34
ИТОГО за обед			19,63	13,91	100,45	606,37	80,00
Полдник (2 смена)							
	Помидоры свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	5,87
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
274М	Зразы рубленные	120	13,05	17,26	15,54	270,38	56,09
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	5,65
ИТОГО за полдник			22,33	20,57	82,19	606,11	80,00