

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

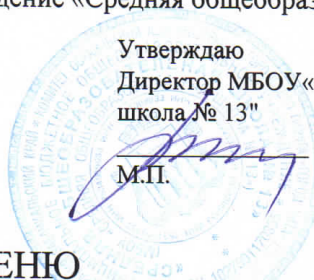
М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 3 » марта 2023г.

| | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|-----------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 2 | | | | | | | |
| Пятница 2 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| Таб. 8 | Каша гречневая молочная | 200 | 6,33 | 5,90 | 15,48 | 275,40 | 30,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 2,50 | 1,75 | 11,35 | 109,00 | 14,70 |
| | Фрукт | | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 38,00 | 31,20 |
| ИТОГО за завтрак | | | 11,53 | 8,05 | 48,03 | 486,00 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 58 | Помидоры порционные | 20,00 | 0,07 | 0,00 | 0,70 | 20,00 | 5,60 |
| 618 | Тефтели из говядины с рисом | 80,00 | 12,60 | 8,50 | 8,50 | 245,40 | 43,50 |
| 321 | Овощное рагу | 180,00 | 3,18 | 7,16 | 25,43 | 110,00 | 17,52 |
| 1014 | Напиток из шиповника | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 106,10 | 9,44 |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за обед | | | 18,35 | 16,06 | 64,13 | 545,10 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 58 | Помидоры порционные | 20,00 | 0,07 | 0,00 | 0,70 | 20,00 | 5,60 |
| 618 | Тефтели из говядины с рисом | 80,00 | 12,60 | 8,50 | 8,50 | 245,40 | 43,50 |
| 321 | Овощное рагу | 180,00 | 3,18 | 7,16 | 25,43 | 110,00 | 17,52 |
| 1014 | Напиток из шиповника | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 16,90 | 106,10 | 9,44 |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| ИТОГО за обед | | | 18,35 | 16,06 | 64,13 | 545,10 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| Таб. 8 | Каша гречневая молочная | 200 | 6,33 | 5,90 | 15,48 | 275,40 | 30,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,40 | 12,60 | 63,60 | 3,94 |
| 958 | Кофейный напиток | 200 | 2,50 | 1,75 | 11,35 | 109,00 | 14,70 |
| | Груша свежая | | 0,30 | 0,00 | 8,60 | 38,00 | 31,20 |
| ИТОГО за полдник | | | 11,53 | 8,05 | 48,03 | 486,00 | 80,00 |