

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 « 03 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Четверг-4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом	210	10,10	7,18	61,91	354,34	49,02
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	13,34
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	1,60	0,40	15,00	76,00	14,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за завтрак			17,93	11,43	96,60	569,34	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	70	0,58	3,11	4,32	49,01	17,85
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
268К	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	41,74
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,34
ИТОГО за обед			28,87	20,43	98,21	693,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	70	0,58	3,11	4,32	49,01	17,85
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
268К	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	41,74
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,34
ИТОГО за обед			28,87	20,43	98,21	693,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукты	200	1,60	0,40	15,00	76,00	43,58
	Булочка с сахаром	100	4,05	4,14	26,04	357,73	22,00
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	0,05	0,01	9,30	37,24	14,42
ИТОГО за полдник			5,70	4,55	50,34	470,97	80,00