

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор _____ В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 13»

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 30 " ноября 2022г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	27,02
	Куриное филе запеченное	70	26,18	9,45	0,00	165,94	50,43
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови, яблок и апельсинов	65	0,54	5,68	4,90	74,03	13,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	46,81
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			29,73	23,55	95,70	720,44	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови, яблок и апельсинов	65	0,54	5,68	4,90	74,03	13,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
	Оладьи из печени с морковью	90	17,14	10,78	15,17	226,95	46,81
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			29,73	23,55	95,70	720,44	80,00
Полдник (2 смена)							
	Картофель, тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,11	198,97	27,02
	Куриное филе запеченное	90	26,18	9,45	0,00	165,94	50,43
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			32,53	20,44	49,60	496,87	80,00