

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на " 30 " сентября 2022г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Пятница 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Омлет с колбасой и картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
	Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
			<b>20,13</b>	<b>28,51</b>	<b>34,30</b>	<b>477,54</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
	Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
	Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
			<b>21,02</b>	<b>16,68</b>	<b>49,34</b>	<b>436,29</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
	Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
	Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
			<b>21,02</b>	<b>16,68</b>	<b>49,34</b>	<b>436,29</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Омлет с колбасой и картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
	Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
			<b>20,13</b>	<b>28,51</b>	<b>34,30</b>	<b>477,54</b>	<b>80,00</b>