

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков

М.П. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняяобщеобразовательная школа № 13"  
Чипизубова В.А.

М.П. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на «30» апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Вторник-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	14,98
	Чай с сахаром	180	4,01	2,95	12,01	84,93	4,79
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	54,58
			<b>14,80</b>	<b>9,52</b>	<b>81,46</b>	<b>476,27</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	19,54
	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	30,51
	Кондитерское изделие	50	5,17	5,13	68,17	250,00	19,11
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,42
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			<b>11,32</b>	<b>12,18</b>	<b>122,23</b>	<b>550,24</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	52,80
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,42
	Хлеб пшеничный	55	3,16	0,40	19,32	94,00	4,06
			<b>21,27</b>	<b>23,02</b>	<b>95,52</b>	<b>672,82</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	16,29
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	21,20
	Фрукт	150	1,80	0,40	16,20	86,00	42,51
			<b>8,85</b>	<b>4,47</b>	<b>48,77</b>	<b>275,41</b>	<b>80,00</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

В.В. Рычков Е.В.