

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 30 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Среда-4							
Завтрак (1 смена)							
291М	Плов из птицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	64,90
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	9,45
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,65
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00
Обед (1 смена)							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	9,56
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	63,19
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			19,39	25,02	63,56	564,07	80,00
Обед (2 смена)							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	9,56
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	63,19
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			19,39	25,02	63,56	564,07	80,00
Полдник (2 смена)							
291М	Плов из птицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	64,90
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	9,45
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,65
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00