

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В.Рычков
 М.П. _____

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 _____ В.А. Чипизубова
 М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 30 » января 2023г.

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник 2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка с творогом	130	7,86	7,93	17,09	86,00	61,36
	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			12,76	11,93	58,39	305,60	80,00
Обед (1 смена)							
	Нарезка из огурцов	80	0,62	0	2,49	79	17,67
	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	25,64
	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
	Макароны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	9,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	16,90	106,00	3,12
			20,72	20,20	77,89	822,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Нарезка из огурцов	80	0,62	0	2,49	79	17,67
	Щи из свежей капусты с говядиной	200\20	2,00	8,30	6,90	228,00	25,64
	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
	Макароны отварные	180	3,50	4,10	38,50	200,40	9,75
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	16,90	106,00	3,12
			20,72	20,20	77,89	822,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Запеканка с творогом	130	7,86	7,93	17,09	86,00	61,36
	Кофейный напиток	200	2,50	3,60	28,70	156,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			12,76	11,93	58,39	305,60	80,00