

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя  
общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 29 " октября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Суббота-1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
175M	Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	13,54
	Фрукт		0,60	0,60	14,70	70,50	46,79
382M	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,27</b>	<b>10,91</b>	<b>81,91</b>	<b>480,62</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
101M	Суп картофельный с рисом	150	3,01	2,43	13,95	89,99	80
309M	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
326K	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	50,64
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>34,20</b>	<b>16,98</b>	<b>106,09</b>	<b>699,87</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
101M	Суп картофельный с рисом	150	3,01	2,43	13,95	89,99	17,71
309M	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
326K	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	50,64
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>34,20</b>	<b>16,98</b>	<b>106,09</b>	<b>699,87</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Кондитерское изделия	50	3,07	3,45	0,37	45,00	9,78
	Фрукт		0,60	0,60	14,70	70,50	57,03
382M	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>7,26</b>	<b>6,90</b>	<b>30,78</b>	<b>219,55</b>	<b>80,00</b>