

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков  
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 29 " сентября 2022г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	63,75
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,63
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,89
			<b>32,78</b>	<b>27,93</b>	<b>64,57</b>	<b>646,28</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	54,71
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	22,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	54,71
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	22,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>25,67</b>	<b>22,59</b>	<b>81,73</b>	<b>635,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	63,75
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,63
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,89
			<b>32,78</b>	<b>27,93</b>	<b>64,57</b>	<b>646,28</b>	<b>80,00</b>