

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 29 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>Среда-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
321М	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	24,58
280К	Говядина тушеная с черносливом	60	10,01	11,25	7,63	173,06	46,36
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,91
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>17,13</b>	<b>14,83</b>	<b>56,57</b>	<b>435,31</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
147К	Суп фасолевый с овощами	250	9,49	2,86	23,66	162,96	19,74
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	48,41
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>31,89</b>	<b>9,75</b>	<b>96,82</b>	<b>610,01</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
147К	Суп фасолевый с овощами	250	9,49	2,86	23,66	162,96	19,74
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	48,41
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>31,89</b>	<b>9,75</b>	<b>96,82</b>	<b>610,01</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
321М	Капуста тушеная с мясом говядиной	200	3,91	2,39	14,99	99,68	70,57
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	6,21
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,22
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>6,06</b>	<b>2,82</b>	<b>38,64</b>	<b>207,39</b>	<b>80,00</b>