

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П. В.В. Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 29 » ноября 2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Среда 2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0,00	89,67	25,61
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,14</b>	<b>16,44</b>	<b>60,00</b>	<b>468,47</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за обед:</b>			<b>32,45</b>	<b>15,44</b>	<b>80,00</b>	<b>587,26</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	12,38
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	49,88
54-3соус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,44
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	11,34
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за обед:</b>			<b>32,45</b>	<b>15,44</b>	<b>80,00</b>	<b>587,26</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,84	7,34	0,00	89,67	25,61
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,30	32,96
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	17,47
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за полдник:</b>			<b>20,14</b>	<b>16,44</b>	<b>60,00</b>	<b>468,47</b>	<b>80,00</b>