

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор

В.В.Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»

Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 28 " ноября 2022г

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Понедельник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
	Гуляш из говядины	70	13,88	14,90	3,47	203,76	65,16
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из белокачанной капусты	80	0,92	2,05	4,62	41,22	14,13
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	40,52
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			18,55	14,44	75,79	509,82	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из белокачанной капусты	80	0,92	2,05	4,62	41,22	14,13
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	40,52
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			18,55	14,44	75,79	509,82	80,00
Полдник (2 смена)							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	65,16
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			20,78	19,11	73,21	549,15	80,00